

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи

З.В.Манджиева

**Меню на 28 октября 2021 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	230,13
	чай с сахаром	200/10	49,16
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	Капуста тушеная	60	70,81
	Рассольник по ленинградски на м/б	200/10	75,81
	манная запеканка с мясом	200	315,4
	Компот	180	100
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200	49,16
	вафли	40	140,68
ужин			
	макароны отварные с сыром	250	220
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1818/1980